



MAKING DIFFERENT NORMAL

Karriereveiledning

Vi opplever at jobbønsker kan endres over tid. Dette er et tema som vi har fokus på for å kunne arbeide frem til målene/drømmejobben din.

Hva er din drømmejobb? Hvilken type jobb har du alltid ønsket å gjøre?

Hva er det viktigste for deg når det gjelder jobb?

Hva er dine karrieremål på lang sikt?

Hvilken type jobb kunne du tenkt deg å ha nå og hva er det ved denne type jobb som du liker?

Hvilken type jobb vet du at du *ikke* vil ha?

Hvor mange timer kan du jobbe hver dag/hver uke? Hvilken tid på døgnet er best for deg å jobbe?



MAKING DIFFERENT NORMAL

Hvilke geografiske begrensninger har du? /Er du avhengig av kollektivtrafikk/bil?

Hvordan har du funnet deg jobb tidligere?

Har du noen konkrete vanskeligheter/ utfordringer med å være i jobb?

Hvordan vil andre kunne merke dette?

Jobbspesialist:

Arbeidsgiver:

Andre (Nettverk):

Mange mennesker er i jobb selv om de har ulike typer utfordringer. Hvordan kan vi ta hensyn til *dine* utfordringer når vi skal arbeide sammen for å finne rett jobb til deg?



MAKING DIFFERENT NORMAL

Hvordan vil du trives i en jobb med mye omgang med andre mennesker?

Hvordan vil du like en jobb som involverer kundekontakt?

Hvordan ser du for deg å begynne å søke jobb?

Hvordan vil du komme i kontakt med mulige arbeidsgivere?

Hva vil være fordelene med denne strategien?

Ulempene?



Er det noe du *ikke* vil at jobbspesialisten skal dele med en arbeidsgiver?

Vil du få vandelsattest/politiattest om det kreves?

Hvem kan støtte deg- i tillegg til jobbspesialist- hvis du møter på utfordringer på jobben?

Hvor tror du selv du er du om 5 år?

I arbeid

I skole/utdanning

Uføretrygd

Fortsatt i behandling

Annet _____