



MAKING DIFFERENT NORMAL

# Kartlegging / Bli kjent

## Sivilstatus

Gift/samboer

Separert

Kjæreste

Singel

## Ordinær bosituasjon

Bor alene

Sammen med ektefelle/samboer

Egne barn

Andres barn

Sammen med foreldre

Andre slektninger

Andre \_\_\_\_\_

## Hva slags bolig?

Hus/leilighet som jeg eier selv

Hus/leilighet som jeg leier

Kommunalt hus/leilighet

Bemannet bolig

Annet, i så fall hva

\_\_\_\_\_

Har du barn?

Ja

Nei

Hvis ja, hvilken alder?

0-10 år

11-15 år

16-25 år

Har du daglig omsorg?

Ja  Delt  Nei

## Utdanning

### Fullført utdanning

Grunnskole

Videregående

Høyere utdanning

Ønsker du å fullføre?

### Har du avsluttet en utdanning uten eksamen?

Ja

Nei

Årsak:

-----

Hvordan var det på skolen for deg? Hvordan trivdes du?	
Har du hatt spesialundervisning?	
Har du mottatt hjelp av PPT (Pedagogisk-psykologisk tjeneste)?	
Har du vært i praksis?	
Har du gjennomført lærlingtid?	



<p>Har du: Vitnemål <input type="checkbox"/> Eksamens dokumenter <input type="checkbox"/> Fagbrev <input type="checkbox"/> Lisenser <input type="checkbox"/> Sertifikater <input type="checkbox"/></p>	
<p>Har du sertifikater eller godkjenninger som kan benyttes i forhold til jobb?</p>	
<p>Hva er dine styrker i skolesammenheng? Faglig/sosialt?</p>	
<p>Hvilke språk kan du? Muntlig og skriftlig. Hvilket foretrekker du å snakke?</p>	



MAKING DIFFERENT NORMAL

<b>Hvordan opplevde du:</b>	
Snakke til klassen eller høytlesning	
Hukommelse og konsentrasjon	
Data/IKT	
Sosialt	
Prøver	
Lære av forelesning, lesing eller praksis	
Kunne du tenke deg å gå mer på skole/utdanning? Om så, hva?	

### Militære

Har du gjennomført militærtjeneste:	
Styrke/avdeling:	
Tidsrom:	
Kurs/utdanning:	
Hva likte du best?	
Hva likte du dårligst?	

### Hverdagsliv /Interesser-hobbyer

Beskriv en typisk dag for deg, fra du står opp til du legger deg	
Er det steder i ditt nærområde som du liker å være?	
Tilhører du en forening, klubb, kirke e.l.?	
Hvilke hobbyer/interesser har du?	
Har du hobbyer/interesser som kan overføres til arbeidslivet?	

**Familie/Kulturbakgrunn**

Hva er viktig for deg med hensyn til din bakgrunn og kultur i forhold jobb/skole?	
Hvilke høytider/begivenheter feirer du? (Trenger du fri til disse?)	
Hvordan vil du at din familie skal involveres i jobbsøk og jobbsituasjon?	
Er det viktig for deg om overordnet er kvinne eller mann?	
Har du følt deg diskriminert eller urettferdig behandlet i jobb eller jobbsøk?	

## Helse

Når fikk du første gang utfordringer med psykisk helse og/eller rus?

---

Hvor og når fikk du hjelp med dette?

---

Hvordan vil du beskrive din psykiske helse?	
Hvordan påvirker din psykiske helse deg?	
Hva er de første tegnene på at symptomene kan være i ferd med å blusse opp?	
Hvordan håndterer du symptomene?	
Har du noen utfordringer som kan gi begrensninger i arbeidslivet? For eksempel: stress, å være i grupper, kundekontakt, offentlig transport.	
Ev. hva slags medisiner tar du, og når tar du dem?	
Hvordan virker medisinene på deg? Gir disse noen begrensninger i forhold til jobb?	



Hvordan er din fysiske helse? <ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnoser</li><li>• Styrker</li><li>• Svakheter</li></ul>	
Driver du med noen form for fysisk aktivitet?	
Personlig hygiene:	
Har du noen utfordringer med:	
• Stå oppreist i lengre perioder	
• Sitte i ro i lengere tid	
• Gå i trapper	
• Løfte	
• Bære	
• Utholdenhet	
• Sensitiv for høye lyder /sterkt lys	
• Annet	

### Rus

Hvordan vil du beskrive dine rus/alkoholvaner?	
Vil du si noe om hvilke rusmidler du ev. bruker, eller har brukt?	
Hvor ofte? Er det til bestemte tider på dagen?	